

## «Weniger ist mehr»

### Spirituelle Woche zur Fastenzeit

Weniger Konsum bedeutet mehr Freiheit, Freizeit und Freiraum.

Miteinander diese Erfahrung zu machen und einen Teil der frei gewordenen Zeit zu teilen, dazu laden wir auch dieses Jahr wieder ein. Wir sind gespannt, wer sich dieses Jahr dazu durchringen kann, eine Woche lang eigene Alltagsgewohnheiten zu durchbrechen und entweder auf feste Nahrung, Schokolade, Kaffee, Alkohol, Nikotin, Gamen, Internet oder was auch immer zu verzichten, um Freiheit und Unabhängigkeit zurückzugewinnen. Gemeinsam wollen wir solche Schritte wagen und einander darin bestärken. Wir gönnen Körper, Geist und Seele eine Auszeit, gewinnen eine neue Achtsamkeit und Vertrauen in die himmlischen Kräfte und erfahren «der Mensch lebt nicht vom Brot allein».

Die spirituelle Woche beginnt mit der Feier des Weltgebetstages am 3. März um 19:30 Uhr in der Kath. Kirche Wildegg. Danach trifft sich die Gruppe jeden Abend um 17:30 Uhr zu einem geistigen Impuls, Spaziergang und Tee abwechselnd in der Kirche Niederlenz (4./ 5./ 7./ 9./ 10. März) und Möriken (6./ 8. März)

Die Treffen dauern eine gute Stunde. Weitere Informationen durch Pfrn. Christina Soland; Anmeldung gern bis 1. März an: [christina.soland@kirche-niederlenz.ch](mailto:christina.soland@kirche-niederlenz.ch); 062 891 33 80.

Wir freuen uns!

Regula Blindenbacher und Christina Soland

