Spirituelle Woche in der Fastenzeit

Wer die eigenen Konsumgewohnheiten bewusst umstellt und bspw. freiwillig auf Süsses, Alkohol, Kaffee oder feste Nahrung für eine gewisse Zeit verzichtet oder sich im Gebrauch sozialer Medien aufs Nötigste beschränkt, erfährt Veränderung mitten im Alltag: aus weniger (einkaufen, kochen, essen, surfen, streamen, chatten,…) wird mehr (entspannen, meditieren, in Ruhe nachdenken, spazieren, sich austauschen,…).
Weil die Umstellung alltäglicher Gewohnheiten den wenigsten leicht fällt, möchten wir den Wunsch nach «weniger ist mehr» gemeinsam in die Tat umsetzen. Miteinander zu fasten ist eine gute Übung dazu und eine ganz besondere Erfahrung!
Sie sind **vom 5 . bis 11. März jeweils von 18 – 19 Uhr in der Kirche Niederlenz** eingeladen zu einem geistlichen Impuls, einer Gehmeditation im Freien mit anschliessendem Austausch bei einer warmen Tasse Tee im Seitenschiff.
Wir freuen uns auf geübte und neue Mitfastende aus der ganzen Region!
Pfrn. Christine Nöthiger und Pfrn. Christina Soland

Anmeldung gern bis zum 1. März an: christina.soland@kirche-niederlenz.ch, 062 891 33 80