

Ein Angebot von:



REFORMIERTE KIRCHGEMEINDE • HOLDERBANK • MOERIKEN • WILDEGG



REFORMIERTE KIRCHGEMEINDE NIEDERLENZ

Im Rahmen von „Gemeinsam Fasten. Für das Recht auf Nahrung“ von Brot für alle und Fastenopfer. www.sehen-und-handeln.ch/fasten.

Anmeldung zur spirituellen Woche vom 8. - 15. März 2019
an Ref. KG Holderbank-Möriken-Wildegg, Unteräschstrasse 27,
5103 Möriken oder an ursulavock@ref.ch bis 15. Februar.

Name

Adresse

Telefonnummer/Handy

E-Mail

Ich nehme in folgender Weise teil:

Vollfasten Teilfasten Bewusster Verzicht auf

.....

Ich kann nicht teilnehmen am (Datum):

.....

Unterschrift

Die Teilnahme am Fasten erfolgt auf eigene Verantwortung.
Das Leitungsteam übernimmt keinerlei Haftung.

Werde Teil des Wandels !



Spirituelle Woche in der Fastenzeit 8. - 15. März 2019

Werde Teil des Wandels! Fastenkampagne Brot für alle/Fastenopfer

*"Zwischen Arbeiten und Konsumieren
soll Stille sein - und Freude."*

Dorothee Sölle

Fasten in der Passionszeit

Es ist eine Einladung zur Unterbrechung, zum Atemholen. Denn wo sich eines ohne Pause ans andere reiht, hat sie keinen Platz, die Stille. Sie bietet uns Momente des zweckfreien Daseins und der Freude. Momente, in denen ich mich orientieren und meiner selbst vergewissern kann.

Fasten oder bewusstes Verzichten schafft Abstand zu alltäglichen Gewohnheiten und macht sensibel nach Innen und Aussen. Es zeigt sich deutlicher, was ich zum Leben wirklich brauche. Es wächst die innere Freiheit, etwas zu tun oder zu lassen.

Wir verstehen uns als Teil des Fastens für eine gerechtere Welt von Brot für alle und Fa-

stenopfer. Deren Kampagne steht dieses Jahr unter dem Motto *"Gemeinsam für starke Frauen. Gemeinsam für eine gerechte Welt."*

Fastende und bewusst Verzichtende erhalten jeden Abend einen Anstoss zur Besinnung, die Möglichkeit zu Gespräch und Erfahrungsaustausch.

- *Sich tragen lassen von der Gemeinschaft*
- *Mit der Sehnsucht nach Wandlung in Kontakt kommen*
- *Sich auf die göttliche Wandlungskraft einlassen*

Dazu laden wir herzlich ein

Pfrn Christina Soland
Pfrn Ursula Vock

Ablauf der Woche Treffen in der Kirche Möriken

Fr 1. März	Weltgebetstag der Frauen - Einstimmung 20.00 Kirche Möriken/19.30 Kirche Niederlenz
Fr 8. März	Fastenbeginn individuell - Frauentag!
Sa 9. März	19.00 Mit dem Körper beten
So 10. März	19.00 Taizéfeier Kirche Möriken (offen für alle)
Mo 11. März	19.00 spiritueller Abendspaziergang
Di 12. März	19.00 Bibliodrama
Mi 13. März	19.00 Bildmeditation
Do 14. März	19.00 Alles in allem - ganzheitlich feiern
Fr 15. März	19.00 Abschluss mit Fastensuppe
So 16. März	10.30 Ökumen. Suppentag Gemeindesaal Möriken/Kirche Niederlenz
17./18. März	Aufbautage nach dem Fasten

Einführung 14. Februar
Donnerstag

für alle Interessierten
in der Ref. Kirche Möriken
von 19:00 bis ca. 20.30.

Info: ursulavock@ref.ch;
christina.soland@ag.ref.ch

Wer kann fasten?

Fasten ist für gesunde Menschen. Sprechen Sie sich bei Unsicherheiten mit Ihrem Arzt ab.

Teilfasten ist fast immer möglich.