

Ein Angebot von:



REFORMIERTE KIRCHGEMEINDE • HOLDERBANK • MOERIKEN • WILDEGG



REFORMIERTE KIRCHGEMEINDE NIEDERLENZ

Im Rahmen von „Gemeinsam Fasten. Für das Recht auf Nahrung“ von Brot für alle und Fastenopfer. www.sehen-und-handeln.ch/fasten.

Anmeldung zur spirituellen Woche vom 3. - 10. März 2018
an Ref. KG Holderbank-Möriken-Wildegg, Unteräschstrasse 27,
5103 Möriken oder an ursulavock@ref.ch bis 15. Februar.

Name

Adresse

Telefonnummer/Handy

E-Mail

Ich nehme in folgender Weise teil:

Vollfasten Teilfasten Bewusster Verzicht auf

.....

Ich kann nicht teilnehmen am (Datum):

.....

Unterschrift

Die Teilnahme am Fasten erfolgt auf eigene Verantwortung.
Das Leitungsteam übernimmt keinerlei Haftung.

Werde Teil des Wandels !



Spirituelle Woche in der Fastenzeit

3. - 10. März 2018

„*Werde Teil des Wandels!*“ Fastenkampagne Brot für alle/Fastenopfer

*Siehe, ich mache Neues, jetzt spriesst es auf,
erkennt ihr es nicht?*

*Ja, ich mache in der Wüste einen Weg,
in der Einöde Wasserströme. Jes 43,19*

Fasten in der Passionszeit

Wie sehr fürchten wir oft den Wandel, und wie nötig brauchen wir ihn, um unsere Welt und unsere Zukunft natur- und menschenfreundlich zu gestalten. Wie können wir Teil dieses Wandels werden, selber daran mitwirken?

Fasten oder bewusstes Verzichten schafft Abstand zu alltäglichen Gewohnheiten und macht sensibel nach Innen und Aussen.

Es zeigt sich deutlicher, was ich zum Leben wirklich brauche. Es wächst die innere Freiheit, etwas zu tun oder zu lassen.

Gebet, Stille, Meditation unterstützen uns dabei, wesentlich zu werden.

Sind Sie an spirituellen Erfahrungsräumen und geistlichen Übungen interessiert und möchten sich auf das Thema «Wandel» einlassen?

Fastende und bewusst Verzichtende erhalten jeden Abend einen Anstoss zur Besinnung, die Möglichkeit zu Gespräch und Erfahrungsaustausch.

- *Sich tragen lassen von der Gemeinschaft*
- *mit der Sehnsucht nach Wandlung in Kontakt kommen*
- *Sich auf die göttliche Wandlungskraft einlassen*

Dazu laden wir herzlich ein

Pfrn Christina Soland
Pfrn Ursula Vock

Ablauf der Woche Treffen in der Kirche Möriken

Fr 2. März	Weltgebetstagsfeier 20.00 Kirche Möriken; 19.30 Kirche Niederlenz
Sa 3. März	19.00 Mit dem Körper beten
So 4. März	19.30 Taizéfeier offen für alle
Mo 5. März	19.00 Wandel - Bibliodramatische Zugänge
Di 6. März	19.00 Kontemplation via integralis mit Lisbeth Wermelinger
Mi 7. März	19.45 Bibliodrama Kirche Niederlenz mit Paola Fischer
Do 8. März	19.00 Alles in allem - ganzheitlich feiern
Fr 9. März	19.00 Abschluss mit Fastensuppe
So 11. März	Ökumen. Suppentag 10.30 Kirche Niederlenz
10./11. März	Aufbautage nach dem Fasten

Einführungsabend
Donnerstag, 25. Januar
für alle Interessierten
in der Ref. Kirche Möriken
von 19:00 bis ca. 20.30.

Info: ursulavock@ref.ch;
christina.soland@ag.ref.ch

Wer kann fasten?

Fasten ist für gesunde Menschen. Sprechen Sie sich bei Unsicherheiten mit Ihrem Arzt ab.

Teilfasten ist fast immer möglich.